



# CYCLE SPORT-SANTÉ À GRENOBLE

A destination des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel

**CARDIO-TRAINING &  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

\*\* MARDIS DE 14H30 À 16H30

DU 17 SEPT AU 03 DEC 2024



84/86 Avenue des Martyrs  
38000 Grenoble

\*Tarif : 150€ (encadrement + accès à la salle)

## SORTIES CYCLES

\*\* JEUDIS APRES-MIDI

DU 19 SEPT AU 5 DEC 2024



\*Tarif : 150€ (covoiturage + matériel + encadrement)

- Reprise d'activités physiques
- Programmes individualisés
- Encadrement qualifié

04 38 02 00 41

CD38@HANDISPORT.ORG

WWW.ISERE-HANDISPORT.ORG

7 RUE DE L'INDUSTRIE - 38320 EYBENS

\* Réduction de 50€ applicable si participation aux 2 cycles sport-santé automne du CDHI Aide financière possible si AAH OU ASPA  
\*\* Hors Vacances Scolaires