

Espaces parents - enfants

Pause bébé

Vous êtes en ville, vous cherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser... Notre espace cocooning vous attend.



Caféfamille - Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent. Participation : 0,50 €/famille

Jeudi 1 août	9 h 15 à 11 h 45
Mardi 6 août	15 h 00 à 17 h 00
Mercredi 7 août	9 h 15 à 11 h 45
Vendredi 9 août	9 h 15 à 11 h 45
Lundi 12 août	15 h 00 à 17 h 00
Mercredi 14 août	9 h 15 à 11 h 45
Mercredi 21 août	9 h 15 à 11 h 45
Vendredi 23 août	9 h 15 à 11 h 45
Mardi 27 août	15 h 00 à 17 h 00
Mercredi 28 août	9 h 15 à 11 h 45

Ludothèque - Réservée aux familles

Jeu sur place : gratuit

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et 0,50 €/jeu emprunté



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

MERCREDI 28 AOÛT
DE 18 H 00 À 20 H 00

à partir de 6 ans sur inscription

Mercredi 14 août	15 h 00 à 17 h 30
Lundi 19 août	15 h 00 à 17 h 30
Lundi 26 août	10 h 00 à 12 h 00
Jeudi 29 août	10 h 00 à 12 h 00



Espace de prêt

Espace sensoriel
Salle Bulle



Espaces de jeux
de 0 à 99 ans



La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à toutes et tous.
N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous
faire part de vos souhaits et besoins.

Août 2024



Connectez-vous sur notre page

facebook *La Cité des familles* Cité des familles - Grenoble

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
Sauf lundi fermeture à 17 h 30 - mardi matin fermé
Vendredi fermeture à 16 h 30



caf.fr



Arrivée de l'enfant

« Pleurs, sommeil, coliques du bébé »

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 4 mois

Animé par deux éducatrices de jeunes enfants.

Mardi 13 août de 14 h 30 à 16 h 00

Gratuit - sur inscription



Eveil, loisirs et créativité

« Parcours moteur des petits combattants »

Sauter, ramper, grimper pour les enfants du 4 pattes à 2 ans et demi

Lundi 5 août et lundi 19 août de 10 h 00 à 11 h 00

Gratuit - sur inscription

Pause créative parent/enfant

Parents et enfants de 4 à 8 ans

« Peinture libre »

Mercredi 21 août de 14 h 30 à 16 h 30

1,50 €/enfant - sur inscription



Cousons pour nos enfants

Futurs parents et parents d'enfants accueillis jusqu'à 6 mois

Atelier couture ouvert aux parents et futurs parents pour une découverte de la couture ou pour les habitués de la machine à coudre et des patrons.

Lundi 19 août de 9h30 à 12h et lundi 26 août de 13h30 à 16h30

Jedi 22 et 29 août de 13 h 30 à 16 h 30

1,50 €/séance - sur inscription

Petit' pause lectures, histoire...

Pour les enfants de 1 à 4 ans

Animée par un.e bibliothécaire du Jardin de Ville.

Vendredi 30 août de 10 h 00 à 11 h 00

Gratuit - sur inscription



**A ne pas
manquer :**



**“COUSONS
POUR NOS
ENFANTS”**

SEPTEMBRE 2024

**DÉBUT DES INSCRIPTIONS À
PARTIR DU LUNDI 26 AOÛT**

Futurs parents et parents d'enfants accueillis jusqu'à 6 mois
Atelier couture ouvert aux parents et futurs parents pour une découverte de la couture ou pour les habitués de la machine à coudre et des patrons...

Lundi de 13 h 30 à 16 h 30 à partir du 9 septembre

Jedi de 13 h 30 à 16 h 30 à partir du 12 septembre

15 €/trimestre - sur inscription



Permanences Gratuit - sur rendez-vous

Avec un avocat - Durée du rendez-vous : 20 mn

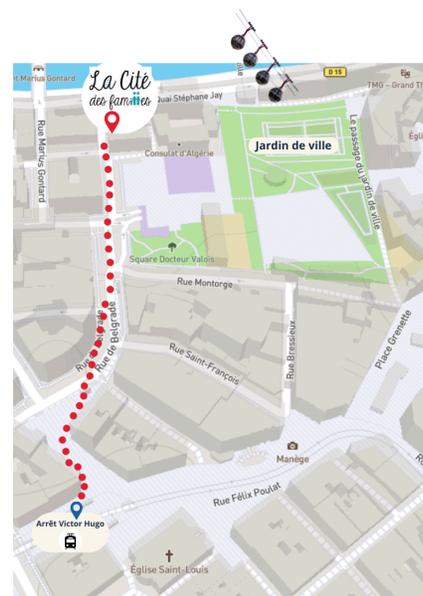
Mercredis 21 et 28 août entre 10 h 10 et 11 h 30

Avec une juriste du CIDFF - Durée du rendez-vous : 30 mn

Vendredis 2, 9 et 30 août entre 8 h 45 et 11 h 15

Fermeture de la Cité des Familles le jeudi 15 août

Plan d'accès à la Cité des Familles



**3 rue de Belgrade
38000 Grenoble**

**Tram A et B : arrêt Victor Hugo
Bus C1 : arrêt Victor Hugo**

