

LE PARA-HOCKEY POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

LE GUIDE PRATIQUE



L'ACCOMPAGNEMENT QUE PROPOSE LA LIGUE AUX STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

DÉPASSEMENT . COHÉSION . PARTAGE . PASSION



LIGUES **SUD-EST**
DE HOCKEY SUR GLACE

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

 **FFHG**
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

TOUT D'ABORD, LE PARA-HOCKEY C'EST QUOI ?



Créé en Suède dans les années 1960, le Para-Hockey sur glace ressemble beaucoup au hockey sur glace et a les mêmes règles. La seule différence c'est qu'il est pratiqué par des personnes en situation de handicap, qui utilisent une luge et deux crosses pour se déplacer.

POUR QUI ?

Pour toute personne porteuse de handicap ou non.

L'ÉQUIPEMENT DU PARA HOCKEUR

-Le casque -

Il permet de protéger la tête du joueur des coups, mais aussi des tirs de palets grâce à sa grille à l'avant.

-Le palet -

Les joueurs doivent l'envoyer dans les cages de l'équipe adverse pour marquer un point



-Les crosses -

Le Para-Hockeyeur en a une par main. Elles permettent au joueur d'avancer et de taper dans le palet.

-La luge -

Elle permet au joueur de se déplacer sur la glace sans utiliser ses jambes. Comme les patins à glace, elle a des lames qui lui permettent de glisser.

FOCUS SUR LE SUD-EST DE LA FRANCE

Les ligues du Sud-Est de hockey sur glace ont à cœur d'aider toutes les personnes en situation de handicap curieuses de venir découvrir la discipline et pourquoi pas rejoindre une équipe, ou encore en créer une !



MONTER UN PROJET SIMPLEMENT, EN 4 ÉTAPES

1 Cadrage

- **Nombre** de personnes?
- **Public** concerné?
- Tranches d'**âges** ?
- **Dates et créneaux** concernés ?
- Rayon de **déplacement**?



Planification

2

- Contacter le référent de ligue:
j.devaux@hockey-radeliers.com
06 74 70 49 60
- Identification du **club** et/ou de la **patinoire** disponible à la **date** et sur le **créneau de glace souhaités**.



3 Initiation 1 à 3h

- 05'/10' - **Brief : pratique & matériel.**
- 15'/30' - **Équipement du public.**
- 30'/120' - **Initiation à la pratique.**
- En option et selon les niveaux, des exercices techniques : slaloms, tirs aux buts, virages, etc.



Pour aller plus loin

4

- **Échange de coordonnées** avec les clubs
- Planification d'une **seconde séance**.
- Planification d'une entrevue avec la direction du club et la ligue pour aborder la **mise en place d'une section de Para-Hockey sur glace**.



Vous n'êtes pas seuls !

Trouve ton Parasport



Plateforme qui se base sur le profil des personnes en situation de handicap pour leur proposer les disciplines qui leur correspondent le mieux.

Programme ESMS & Clubs



Programme de mise en lien des clubs sportifs et des établissements médico-sociaux pour impulser des actions de découverte.

Le Handiguide des sports



Le Handiguide des sports est une plateforme qui référence les structures garantissant un accueil des personnes en situation de handicap.

Besoin de plus d'informations ?

Prenez rendez-vous avec le référent Para-Hockey de ligue
j.devaux@hockey-radeliers.com
| **06 74 70 49 60**

www.monparcourshandicap.gouv.fr
plateforme d'information, d'orientation
et de services pour les personnes en
situation de handicap



www.hockey-radeliers.com



[@LesRadeliers-liguesdusud-est](https://www.linkedin.com/company/lesradeliersliguesdusud-est)



[@ligues_sud_est](https://www.instagram.com/ligues_sud_est)



[@liguesdehockeysurglacedusud-est](https://www.facebook.com/liguesdehockeysurglacedusud-est)