

LA LETTRE DU MOIS

JUIN

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous vous attendons nombreux à notre prochaine Assemblée Annuelle où nous accueillerons le Dr Schmitt, psychiatre au Centre Hospitalier Alpes Isère qui nous présentera le dispositif Psymob, l'équipe d'intervention précoce CALIPSO du CH Alpes-Isère, le Dr Gouache, psychiatre au C3R qui nous parlera des troubles borderline avec Mme Flore Verdillon, pair aidante famille. Marie-Jeanne Richard, Présidente nationale de l'Unafam sera également là sous réserve de sa disponibilité. Vous trouverez [plus d'informations ici](#)

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
 - Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et des formations du mois
- 4 ➤ Agenda du mois
- 5 **Nos partenaires**
 - Agenda
- 6 ➤ Informations

Retrouvez toutes nos informations sur le site de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>

et

Rejoignez-nous sur



VOUS ÊTES INVITÉS !

Assemblée Annuelle

SAMEDI 17 JUIN

9H - 17H

**SALLE DE L'ORANGERIE
ESPACE VISANCOURT
2 RUE DES MAILS, SAINT-EGRÈVE**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
POUR LE REPAS**
04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Accueils individuels, sur RV

Bassin grenoblois et Sud Isère Prenez RV au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

- **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

Mardis 6, 13, 20, 27 / 06 et Vendredis 2, 9, 16 / 06

Pays voironnais sur RV au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27 (en cas de répondeur, laissez un message on vous rappellera dans les 24h)

- **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h,

Lundi 12, 26 / 06

Nord-Isère - sur RV au 07 82 51 74 58

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, maison Diedierichs, 15 place J.J. Rousseau **le 1^{er} et 3^{ème} jeudi** du mois de 16h00 à 18h45

Jeudis 1 et 15 / 06

- **La Tour du Pin** Accueil, impasse Romain Bouquet (près de la poste)

le 1^{er} mercredi du mois, à partir de 16h00

Mercredi 7 / 06

Roussillon et Vienne - sur RV au 06 52 81 39 86

Permanences dans les établissements de santé, sur RV

- **St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère** (Maison des Usagers (MDU) 04 76 43 12 71 **1^{er} jeudi** du mois de 17h à 19h et **1^{er} samedi** du mois de 14h à 16h
- **La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France**, **4^{ème} lundi** du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires (**25/09, 27/11/23**) 04 76 43 12 71
- **Seyssins, clinique du Dauphiné**, le **2^{ème} jeudi** du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées
- **Bourgoin-Jallieu ESMPI**, Maison des usagers, le **2^{ème} et 4^{ème} mardi** du mois de 14h à 16h tel 07 82 51 74 58

Réunions conviviales, sur RV

Bassin grenoblois et Sud Isère, inscription par mail au 38@unafam.org

- **Grenoble**, Maison des associations, le **1^{er} lundi** du mois de 17h à 19h

Lundi 5 / 06

Pays voironnais, inscription par mail 38@unafam.org ou **SMS** au 07 68 02 97 86.

- **Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1^{er} lundi** du mois de 18h à 20h

Lundi 5 / 06

PERMANENCES
D'ACCUEIL



Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Nous vous proposons différents groupes de parole pour 2023 : ils ont lieu 1 fois par mois pour une durée de 10 séances et sont animés par un.e psychologue clinicien.ne et un.e référent.e Unafam.

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

GROUPES DE PAROLE

Grenoble

- **Groupe de Parole familles** **mardi de 18h45 à 20h15**
- **Groupe de Parole frères, sœurs et conjoints** **mercredi de 18h30 à 20h**
- **Groupe de Parole grands-parents** **mardi de 18h15 à 19h45**

Pour les territoires éloignés : en visio

	➤ Groupe de Parole familles	jeudi de 18h à 19h30
Voiron	Groupe de Parole	3^{ème} lundi de 18h à 19h30
Bourgoin	Groupe de Parole familles	lundi de 19h à 20h30
Vienne	Groupe de Parole familles	1^{er} mercredi de 18h30 à 20h

FORMATIONS

JUIN

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 3 juin	Grenoble
Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie - Samedi 10 juin	Bourgoin
Mieux Communiquer avec son proche bipolaire - Samedis 24 juin et 16 septembre	Grenoble

Afin de bénéficier pleinement de ces 2 dernières formations, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning « *Les schizophrénies* » ou « *Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires* » disponibles gratuitement sur notre [plateforme Form'aid@nts](#).

OCTOBRE

Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 6 octobre	Grenoble
Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning " <i>Dépression sévère, dépression résistante</i> " disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts .	
Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 14 octobre	Voiron
Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie - Samedi 21 octobre	Grenoble
Atelier d'entraide Après-Prospect - Samedi 21 octobre	Bourgoin

NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 25 novembre	Vienne
---	--------

DECEMBRE

Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Samedi 2 /12	Grenoble
---	----------

Agenda de l'Unafam

Mardi 30 mai et 21/06 webinaire sur l'élargissement de la PCH

Depuis le 1er janvier 2023, le soutien à l'autonomie dans la **PCH aides humaines** est ouvert aux personnes en situation de handicap lié à des altérations des fonctions mentales, cognitives, psychiques.

Pour mieux comprendre et favoriser l'accès à cette aide, vous êtes invité à un webinaire qui se déroulera **en deux temps**.

Pour vous inscrire et pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)



Samedi 17 juin de 9h à 17h Saint-Egrève salle de L'Orangerie de l'espace Visancourt, 2 rue des mails

Assemblée Annuelle de l'Unafam 38 !!

Agenda de nos partenaires

Samedi 3 juin à partir de 9h30, La Mure, complexe sportif Jean Morel, av des plantations

Une journée de conférences, d'information et d'ateliers en Matheysine.

La ville de La Mure organise un **forum du handicap** : Au programme, entre autres, l'exposition « Envisager » de l'Afiph, un atelier bois animé par des jeunes d'IME, des stands ressources (Département, CCAS, CPAM...), une conférence d'Apedys sur les troubles dys.

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

Vendredi 9 juin à partir de 14h, Bourgoin Jallieu, 2 Rue des Pivolets

À l'occasion de l'inauguration de son nouveau jardin potager, Le GEM L'ABEILLE VIE est ravi de vous convier à un Goûter gourmand.

Pour plus d'informations prochainement [sur ce lien](#)

Dimanche 11 juin, Paris et région

Marchons ensemble pour la santé mentale ! À l'initiative du **Psychodon**, rejoint par l'**Unafam**, Santé Mentale France et avec Argos 2001 et Le CNIGEM, **La Marche Ensemble pour la Santé Mentale** est un appel à la mobilisation citoyenne pour dire NON à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique.

Lundi 12 juin à 20h, Paris à l'Olympia

Cette 5ème édition du **Psychodon** réunira professionnels, associations, artistes et personnalités engagés pour dire STOP au tabou et NON à la stigmatisation des personnes concernées par un trouble psychique et pour soutenir les appels aux dons pour la recherche, la prévention, l'accompagnement des personnes malades, des familles et des aidants. . Une soirée festive et engagée, pour appeler à une grande mobilisation citoyenne... Parce que nous sommes tous concernés !

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)



Lundi 12 juin de 9h à 17h à St Martin d'Hères, Maison des Sciences de l'Homme

8ème Journée Francophone de Promotion de la Santé Mentale et Relationnelle

Une journée pour partager et découvrir les recherches et applications issues des champs de la promotion de la santé et de la psychologie positive.

Pour vous inscrire et pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

Jeudi 15 juin de 8h30 à 12h30 à Saint-Égrève, chapelle du CH Alpes-Isère

INFORMATION aux familles "À la découverte de l'autisme chez l'adulte", organisée par le pôle Troubles du Spectre de l'Autisme Adultes. Ce temps réunira professionnels et associations pour apporter des éléments de réponse, des outils et du soutien pour accompagner votre proche dans ses troubles.

Inscriptions avant le jeudi 1er juin à communication@ch-alpes-isere.fr

Jeudi 15 juin de 10h à 12h à Fontaine, salle du conseil municipal

Conférence-présentation de l'équipe d'intervention précoce **CALIPSO** du CH Alpes-Isère et de la pair-aidance, le jeudi 15 juin, 10h-12h. Entrée libre sur inscription

Pour vous inscrire et pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

Jeudi 15 juin 2023 de 10h30 à 13h à St Marcellin, Centre Hospitalier Intercommunal Vercors Isère - CHIVI (entrée du SSR)

Forum d'information : **La maltraitance, restons vigilants !**

Jeudi 15 juin à partir de 9h en distanciel / présentiel

Une journée pour découvrir la **"voie du rétablissement"** avec notamment la participation de

- **Nicolas Rainteau**, psychiatre au CHU de Montpellier et auteur de « Soyez Réhab »
- **Laurent Lecardeur**, psychologue spécialisé en neurologie, consultant et formateur, intervention sur l'accompagnement au changement de pratiques
- **Romain Rey**, psychiatre et chercheur au CH Le Vinatier, Lyon, présentation du Programme BREF

Pour consulter le programme et pour vous inscrire [suivez le lien](#)

Lundi 19 juin de 14h à 15h30 à Coublevie, CCAS 11 chemin d'orgeoise

Le CCAS vous invite au **Café des aidants** autour du thème « **Et si je prenais une pause ?** »

Plus d'informations en [cliquant sur ce lien](#)



2 ateliers proposés par Mme Estelle Cotte Raffour, infirmière Ressource Douleur et Addictologie à St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère , salle de réunion Bât 21 (Pôle PDTV) :

Mardi 20 juin, 15h-16h au CHAI

Echanges sur le vapotage

Mardi 27 juin, 15h-16h au CHAI

Echanges sur la douleur et les médicaments

De préférence inscription via mdu@ch-alpes-isere.fr

Jeudi 22 juin à 18h, Webinaire

PositiveMinders vous propose un webinaire sur les **troubles borderline**.

Pour vous inscrire [suivez le lien](#)

Jeudi 29 juin 15h à 16h30 à La Mure, Maison du département, 2 rue du Pont de la Maladière

Le CCAS vous invite au **Café des aidants** autour du thème : « **Me préparer à un changement de vie** »

Contact maison Département Matheysine 04 57 48 11 11

Informations

la **FONDATION FALRET**, Reconnue d'Utilité Publique, accueille et accompagne des personnes en souffrance psychique et met au cœur de son action, le soutien des aidants et des proches, en organisant **des séjours de répit** chaque année

Plus d'informations en [cliquant sur ce lien](#)



POSITIVE MINDERS®

