

## TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques.
- ▶ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et son impact dans le quotidien des malades.
- ▶ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités.
- ▶ Identifier les ressources disponibles (structures et dispositifs).
- ▶ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés.
- ▶ Reprendre espoir en découvrant que l'on peut devenir proche aidant.

### CONTENU

- ▶ Introduction aux maladies psychiques.
- ▶ Approche des différentes offres de soins.
- ▶ Notions de base sur le handicap psychique (dont MDPH).
- ▶ Présentation des différentes structures sanitaires et médico-sociales et des associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie en Isère.
- ▶ Rôle et actions de l'Unafam pour accompagner l'entourage du malade.

### PUBLIC CONCERNE

- ▶ Toute personne concernée par la maladie d'un proche souffrant de troubles psychiques et désireuse de mieux comprendre la maladie et les structures existantes.
- ▶ 20 personnes maximum.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Samedi 29 janvier de 10h à 18h à l'ALHPI de Bourgoin Jallieu, 2 Rue Claude Chappe
- ▶ **Formation gratuite mais inscription obligatoire**
- ▶ Le repas est fourni et pris en commun sur le lieu de la formation.
- ▶ Un chèque de 20€ est demandé pour valider l'inscription, il sera encaissé uniquement s'il y avait un désistement sans avoir prévenu au préalable.

**N'hésitez pas à contacter la délégation Isère de l'UNAFAM au 04 76 43 12 71**

**Bulletin d'inscription "Formation sur les troubles psychiques"**  
(Adresser à [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org) ou Unafam 38 : 6 rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Je m'inscris à la journée de formation qui aura lieu le : **Samedi 29 janvier** de 10h à 18h à l'ALHPI de Bourgoin Jallieu

Date : .....

Signature :